

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Песьяновская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено и согласованно
на педагогическом совете
протокол № 8
от «30» марта 2023 г.

Утверждаю
и.о. директора
МКОУ «Песьяновская СОШ»
Н.А. Тельминова
Приказ № 50 от «31» марта 2023 г



**ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
НА БАЗЕ МКОУ «ПЕСЬЯНОВСКАЯ СОШ»
«Олимпийская деревня»**



с.Песьяное, 2023

Содержание

Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей на базе МКОУ «Песьяновская средняя общеобразовательная школа»
2	Исполнители программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение « Песьяновская средняя общеобразовательная школа» (МКОУ «Песьяновская СОШ»)
3	Адрес, телефон, адрес эл.почты, школьный сайт	641448, Курганская область, Куртамышский район, с.Песьяное, ул.Боровая, д.2 тел.:8(35249)2-89-64 e-mail: pessschool@rambler.ru сайт: shkolapesyanovskaya-r45.gosweb.gosuslugi.ru
4	Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none">– Федеральный закон от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации РФ»– Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г– Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г– Конституция РФ– Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ– Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ– Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ– Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Министерства Образования РФ от 13.07.2001 г. № 2688

		<ul style="list-style-type: none"> – Положение о лагере дневного пребывания – Правила по технике безопасности, пожарной безопасности – Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий – Должностные инструкции работников – Заявления от родителей – Планы работы
5	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.
6	Направление деятельности	Спортивно - оздоровительное
7	Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья 2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности. 3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности. 4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности. 5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность. 6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр) 7. Расширение кругозора детей. 8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм. 9. Личностный рост участников смены.
8	Целевая аудитория	Обучающиеся с 6,5 лет до 17 лет включительно

9	Год разработки программы	Апрель 2023 года
10	Авторы разработки	Жеребятникова Людмила Леонидовна, заместитель директора по воспитательной работе, учитель начальных классов, Тельминова Надежда Александровна, и.о.директора

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому - каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Программа рассчитана на летний период (июнь).

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены (15 дней).

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 6,5–17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Отличительные особенности Смена будет проходить в форме тематических ежедневных мероприятий, конкурсов, соревнований, организация экскурсий, проведение спортивно-массовых мероприятий: эстафеты, час веселых состязаний, подвижные спортивные игры и др.

Новизна программы для педагогов заключается в отработке новых форм психолого-педагогического сопровождения детей и подростков во временном коллективе на протяжении всей смены. Программа оригинальна тем, что гармонично сочетает в себе спортивную, творческо-познавательную и оздоровительную деятельности учащихся посредством вовлечения детей в информационную, интеллектуальную и игровую компетентности.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «Я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, поддержка физического и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни. Досуговая деятельность в смене направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Цель и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых

- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка и стадион
3. Игровые комнаты
4. Столовая

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. основной деятельности в лагере на свежий воздух.

По итогам смены самых активных ребят награждаем грамотами.

Предполагаемые результаты программы:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр)

7. Расширение кругозора детей.

8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

9. Личностный рост участников смены.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.

2. Конкретное планирование деятельности.

3. Кадровое обеспечение программы.

4. Методическое обеспечение программы.

5. Педагогические условия.

6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Критерии способы оценки качества реализации программы

Критерии эффективности	Показатели	Способы отслеживания результатов
Состояние физического здоровья детей	Приобретение навыков здорового образа жизни; Улучшение физического и эмоционального состояния детей и подростков.	Опрос «Что для меня мое здоровье?». Педагогическое наблюдение за соблюдением воспитанниками здоровый образ жизни.
Динамика эмоционального состояния и настроения каждого ребенка	Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.	«Шкатулка пожеланий» «Забор психологической разгрузки»
Уровень активности каждого ребенка	Формирование мотивов социальной деятельности и личностных достижений.	Использование новых методик и технологий по привитию детям навыков здорового образа жизни. 100% охват детей спортивными и оздоровительными мероприятиями.
Практические умения и навыки	Развитие творческой активности каждого ребенка. Формирование практических умений	Диагностика уровня творческой активности воспитанников (методика М. И., Рожкова, Ю. С. Тюнникова, Б.С. Алишева, Л.

	в различных видах творчества.	А.Воловича). Участие воспитанников в постановке театральных, танцевальных, музыкальных номеров; в мероприятиях и конкурсах.
Уровень сплоченности и социальной адаптированности	Усвоение норм социальной жизни, поведения в коллективе, культуры взаимоотношений; –приобретение социального опыта посредством апробации новых ролей. Приобретение умения сочетать личные и общественные интересы. Формирование позитивных межличностных отношений.	Методика «Пословицы» (автор С.М. Петрова). Диагностика социализированности личности подростка (методика М.И. Рожкова). Методика «Какой у нас коллектив» (автор А. Н. Лутошкин).

Мониторинг реализации программы

С целью выявления эффективности реализации программы планируется проведение социологических опросов, анкетирования педагогических работников, детей и подростков.

Вводная диагностика	Сбор данных о направленности интересов ребенка, мотивации деятельности и уровень готовности к ней (тесты, анкеты, игры);
Текущая диагностика	Сочинение «Я вчера, сегодня, завтра»; «Мой портрет» - ассоциация; «Мой отряд» - рисунок, сочинение; Ежедневные пятиминутки.
Итоговая диагностика	Анкетирование «Чему я научился в лагере». Творческий отзыв (рисунок «Я и мой отряд»).

Для оценки эффективности данной программы с воспитанниками лагеря проводятся постоянные беседы, опросы. Каждый день ребята говорят о своем настроении, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми.

Этапы реализации программы

Детям предлагается «построить» «Олимпийскую деревню», в котором их ждёт много приключений, множество интересных и увлекательных встреч, в котором будут жить все дружно, заботясь, друг о друге и об окружающих, и при этом, развивая свои физические качества.

I этап – подготовительный: включает подбор кадров, подготовку методических материалов и подготовку материально-технической базы, оформление заявлений родителей (законных представителей)

II этап- организационный, -формирование отрядов, составление графика дежурства, выявление талантов, желаний и способностей. «Знакомство с режимом «Олимпийской деревни» – основные дела «команды и тренеров».

III этап- основной –спортивная деятельность. Каждый день жители проводят свои интересные дела или участвуют в общих делах. Все это отражается на физическом росте спортивных качеств каждой команды. Итоги

каждого дня подводятся на «Полянке» у «Олимпийского огня», где каждой команде в качестве поощрительного приза дарятся бумажные медальки.

IV этап - заключительный этап – последний день лагерной смены. Проводится презентация « Олимпийской деревни»: подведение итогов работы спортивных команд. Составляются списки ребят для награждения дипломами « Олимпийской деревни». Готовятся грамоты.

Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Образовательная деятельность в рамках программы «Олимпийские игры» предусматривает воспитательные мероприятия, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края, государственной символики и культуры, знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. Расширение кругозора детей о здоровом образе жизни и активное участие воспитанников в спортивных мероприятиях.

Физкультурно-спортивная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для

успешной реализации оздоровления детей приглашен учитель по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона. Поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником перед началом смены;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий: эстафеты, подвижные спортивные игры и др

Трудовая деятельность – одно из главнейших качеств, которое мы должны воспитать в детях, - это любовь к труду, уважение к людям труда, готовность трудиться в одной из сфер общественного производства. Труд должен стать жизненной потребностью подрастающего гражданина России. Формы деятельности:

- ✓ благоустройство пришкольного участка: уход за зелеными насаждениями, полив цветов,
- ✓ уход за комнатными растениями;

Культурно-досуговая деятельность состоит из отрядных мероприятий (конкурсы рисунков, театрализованные игровые программы и т. д.).

Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Работа по сплочению коллектива воспитанников:

Для повышения воспитательного эффекта программы и пропаганды здорового образа жизни с детьми проводятся:

- Огонёк «Расскажи мне о себе!»
- Мероприятия: «Режим дня», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «Путешествие в страну Витамицию», «Путешествие в царство гигиены и здорового питания», «Зеленая аптечка» и др.
- Спортивные игры «Сказочные эстафеты», «Десантники» и др.
- Игры на сплочение коллектива «Паровозик дружбы», «Зов джунглей», «Мы-семья» и др.

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период:

Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде» и др.

Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности:

«Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

Мероприятия на развитие творческих способностей:

Загадки, кроссворды, викторины, творческие конкурсы, игры, конкурсы рисунков.

Развлекательные мероприятия: конкурсы рисунков на различную тематику, игры на свежем воздухе и др.

Работа по привитию навыков самоуправления:

- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений.

Ключевая идея смены – раскрытие внутреннего потенциала каждого ребенка через создание условий, способствующих их самореализации.

План –сетка работы летнего профильного лагеря с дневным пребыванием на базе МКОУ «Пеьяновская СОШ»

**«Олимпийская деревня»
(физкультурное направление)**

Дата	Мероприятия
<p align="center">1 день 14.06.2023 г. среда</p>	<p align="center">День знакомств</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя зарядка -инструктаж № 1 «правила поведения детей в летнем лагере»; - инструктаж № 2 « Техника безопасности в лагере с дневным пребыванием» -торжественное мероприятие «Здравствуй, олимпийская деревня!»; -игра «Расскажи мне о себе» (организация отрядной жизни) -анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»; - вводный инструктаж; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; -посещение ФАПа (вводный медосмотр); - игра «Умники и умницы «Здравствуй лето»; - трудовой десант.
<p align="center">2 день 15.06.2023 г. четверг</p>	<p align="center">День веселья</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 3 «Правила пожарной безопасности»; -игры в шахматы, шашки; - подготовка к открытию олимпийских игр лагеря: -занятие «Музыкальная шкатулка», -конкурс рисунков «Здравствуй, лето!»; - Квест –игра «Волшебная роза ветров»; - посещение СДК; - трудовой десант.
<p align="center">3 день 16.06.2023 г. пятница</p>	<p align="center">День «О спорт, ты-мир!»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 4 «Безопасность в период проведения спортивных мероприятий»; - презентация «Олимпийские игры древности и современности»; - торжественное мероприятие «Открытие олимпийских игр»; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; - подвижные игры на свежем воздухе; - трудовой десант.

<p>4 день 17.06.2023 г. суббота</p>	<p style="text-align: center;">День футбола</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 5 «Правила поведения с незнакомыми людьми»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - история российского футбола; - соревнования по футболу в честь 80-летия победы в Курской битве; - презентация «Курганская броня»; - Игра «Поле чудес» ; - трудовой десант.
<p>5 день 19.06.2023 г. понедельник</p>	<p style="text-align: center;">День рекордов</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка) - инструктаж № 6 «Безопасность на воде»; - игровая программа «Перекресток летних забав»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой; - летний марафон «Готов к труду и обороне»; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; - трудовой десант.
<p>6 день 20.06.2023 г. вторник</p>	<p style="text-align: center;">День безопасности</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 7 «Правила дорожного движения»; - конкурс спортивных газет; - встреча с инспектором ГИБДД; - квест-игра «Правила безопасности на дороге»; - викторина «особо опасные переходы улиц и дорог»; - речевые игры «Транспорт. Правила безопасности»; - игры на свежем воздухе; - посещение СДК; - велогонки.
<p>7 день 21.06.2023 г. среда</p>	<p style="text-align: center;">День олимпийцев</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 8 «Меры безопасности при укусе клещей», «Правила безопасности в лесу» - Игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» - практикум «Я выхожу в лес»; - Акция «Чистый бор»; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; - Спортивная игра «Веселые прыгалки» - час общения «Поговорим о занятиях спортом»; - игра «Индейцы»; - трудовой десант.

<p>8 день 22.06.2023 г. четверг</p>	<p style="text-align: center;">День памяти и скорби</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - Митинг возле обелиска участников ВОВ; - Час общения на тему «Великая Отечественная война» (просмотр фильмов, мультфильмов); - спортивные игры на свежем воздухе; - шахматно-шашечный турнир; - Акция «Помним»; - посещение СДК; - трудовой десант.
<p>9 день 23.06.2023 г. пятница</p>	<p style="text-align: center;">День молодежи</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 9 «Безопасность дома»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв»; - велопробег « В здоровом теле – здоровый дух»; - пенная вечеринка; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; - интеллектуальная игра «Дружба дороже денег»; - трудовой десант.
<p>10 день 24.06.2023 г. суббота</p>	<p style="text-align: center;">День волейбола</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка) - акция «Мы – за здоровый образ жизни!»; - соревнования по пионерболу и волейболу; - Минута здоровья «Правила поведения на улице»; - трудовой десант.
<p>11 день 26.06.2023 г. понедельник</p>	<p style="text-align: center;">День экскурсий и отдыха</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка) - инструктаж № 10 «Правила поведения при прогулках и походах»; - экскурсия на конный двор «Перст»; - игра «Спортивный лабиринт»; - игра в лапту; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; - игры народов мира; - эстафета «От игры к спорту»; - трудовой десант.

<p>12 день 27.06.2023 г. вторник</p>	<p style="text-align: center;">День здоровья и спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); - инструктаж № 11 «Оказание первой помощи (доврачебной)»; - Зарница: <ul style="list-style-type: none"> - мастер –класс «имени Калашникова»; - спортивное ориентирование на местности; - оказание первой помощи; -занятие «Олимпийский резерв»; -Спортивная эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»; - посещение СДК; - трудовой десант.
<p>13 день 28.06.2023 г. среда.</p>	<p style="text-align: center;">День бегуна</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); -Легкоатлетический кросс на первенство лагеря; -пеший поход в «спортивное путешествие»; -Конкурсная программа «Зарядка и я»; - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская; -трудовой десант.
<p>14 день 29.06.2023 г. четверг</p>	<p style="text-align: center;">День сюрпризов</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка); -спортивный интеллектуальный бой «Слабо?!»; - функционирование кружка «Волшебный карандаш» - экскурсия в музей им. Н.Д.Томина (г.Куртамыш); - анкетирование « Что я получил за время пребывания в лагере»;
<p>15 день 30.06.2023 г. пятница</p>	<p style="text-align: center;">День закрытия лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка) - выставка поделок и рисунков лагеря; -Праздник «Закрытие Олимпийских игр» («До свидания, лагерь!») -Закрытие лагеря.

**План –сетка работы летнего профильного лагеря с дневным пребыванием на базе МКОУ «Пеьяновская СОШ»
«Олимпийская деревня»
(физкультурное направление)**



с.Песьяное, 2023 г.

1 день
Среда 14 июня 2023 г.
Открытие лагеря «Олимпийская деревня»
(Организационный)

Тема дня: День знакомств



9:00 – 9.15 - утренняя зарядка, линейка

Инструктаж № 1 «Правила поведения детей в летнем лагере»

Инструктаж № 2 «Техника безопасности в лагере с дневным пребыванием»

9.15- 9-45 – завтрак

9.30 – 10.00 - Подготовка к открытию лагеря

Анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»

Игра «Расскажи мне о себе» (организация отрядной жизни)

10.00 – 11.00 -торжественное мероприятие «Здравствуй, олимпийская деревня!»

11.00 -12.00- функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская;

Посещение ФАПа (вводный медосмотр);

12.00 – 13.00 - Игра «Умники и умницы «Здравствуй лето»;

Трудовой десант.

13.00 – 13.30 – обед

13.30 – 14.30 – отрядные дела. Операция «Уют»

2 день
Четверг 15 июня 2023 г.

Тема дня: День веселья



9.00 – 9.15- Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 3 «Правила пожарной безопасности»;

9.15 – 9.45 – завтрак

9.30– 10.15 -игры в шахматы, шашки;

Подготовка к открытию олимпийских игр лагеря:

-занятие «Музыкальная шкатулка»,

-конкурс рисунков «Здравствуй, лето!»

10.15 – 11.00 - Квест –игра «Волшебная роза ветров»

11.00 – 12.00 - посещение СДК

12.15 – 13.00 - трудовой десант

13.00 – 13.30 – обед

13.30 – 14.30 – отрядные дела. Операция «Уют»

3 день
Пятница 16 июня 2023 г.

Тема дня: День «О спорт, ты-мир!»



9.00 -9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 4 «Безопасность в период проведения спортивных мероприятий»;
9.15-9.45 - завтрак
9.45 – 10.00 - презентация «Олимпийские игры древности и современности»;
10.00 – 11.00 - **торжественное мероприятие «Открытие олимпийских игр»**
11.00 – 12.00 - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская;
12.00 -13.00 - подвижные игры на свежем воздухе;
13.00 – 13.30 - обед
13.30 – 14:00 - трудовой десант
14.00 – 14.30 – отрядные дела. Операция «Уют»

4 день
Суббота 17 июня 2023 г.

Тема дня: День футбола



- 9.00 – 9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 5 «Правила поведения с незнакомыми людьми»;
9.15 – 9.45 – завтрак
9.45 – 10.00 -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - история
российского футбола
10.00 – 11.00 - **соревнования по футболу в честь 80-летия победы в
Курской битве**
11.00 – 11.20 - **презентация «Курганская броня»**
11.20 – 12.00 - Игра «Поле чудес»
12.00 – 13.00 - трудовой десант
13.00 – 13.30 – обед
13.30 – 14.00 – отрядные дела. Операция «Уют»

5 день
Понедельник 19 июня 2023 г.

Тема дня: День рекордов



- 9.00 – 9.15** - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 6 «Безопасность на воде»;
- 9.15 – 9.35** – завтрак
- 9.35-10.00** -игровая программа «Перекресток летних забав» (игры на свежем воздухе)
- 10.00 -10.15** - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой;
- 10.15 – 11.30** - **летний марафон «Готов к труду и обороне»;**
- 11.30 – 12.30** - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская;
- 12.30 – 13.00** - трудовой десант
- 13.00- 13.30** –обед
- 13.30 – 14.30** – отрядные дела. Операция «Уют»

6 день
Вторник 20 июня 2023 г.

Тема Дня: День безопасности



9.00-9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 7 «Правила дорожного движения»;
9.15 – 9.35 – завтрак
9.35 – 10.00 - конкурс спортивных газет
10.00 -10.30 - **встреча с инспектором ГИБДД**
10.30 -11.00 - **квест-игра «Правила безопасности на дороге»**
11.00 – 12.00 – посещение СДК
12.00 – 13.00 - викторина «Особо опасные переходы улиц и дорог»;
Речевые игры «Транспорт. Правила безопасности»;
13.00 – 13.30-обед
13.30 – 14.30 - **велогонки. Игры на свежем воздухе**

7 день
Среда 21 июня 2023 г.

Тема дня: День олимпийцев



9.00 – 9.15- Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 8 «Меры безопасности при укусе клещей», «Правила безопасности в лесу»
9.15 – 9.35 – завтрак
9.35 – 11.00 -Игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье»
Практикум «Я выхожу в лес»;
Акция «Чистый бор»
11.00 – 12.00 - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская;
12.00 – 13.00 - Спортивная игра «Веселые прыгалки»
13.00 – 13.30 – обед
13.30 – 13.50 -час общения «Поговорим о занятиях спортом»
13 -50 – 14.15 - игра «Индейцы» (игры на свежем воздухе)
14.15 – 14.30- трудовой десант. Отрядные дела. Операция «Уют»

8 день
Четверг 22 июня 2023 г.

Тема дня: День памяти и скорби



- 9.00-9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
9.15-9.45 -завтрак
9.45 – 10.00 - **Акция «Помним»**
10.00- 10.20 - **Митинг возле обелиска участников ВОВ**
10.20 – 11.30 - посещение СДК
11.30 – 12.30 -**Час общения на тему «Великая Отечественная война»
(просмотр фильмов, мультфильмов)**
12.30- 13.00 -спортивные игры на свежем воздухе
13.00-13.30 – обед
13.30- 14.00 - шахматно-шашечный турнир
14.00-14.30 - трудовой десант. Отрядные дела. Операция «Уют»

9 день
Пятница 23 июня 2023 г.

Тема дня: День молодежи



9.00-9.15- Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка
Инструктаж № 9 «Безопасность дома»;
9.15-9.35 – завтрак
9.35-10.00 - тематическое занятие «Олимпийский резерв»
10.00-10.30 - **велопробег « В здоровом теле – здоровый дух»**
10.30 – 12.00 -**пенная вечеринка**
12.00 -13.00 - функционирование кружка «Волшебный карандаш»,
творческая мастерская;
13.00- 13.30- обед
13.30 – 14.30 - **интеллектуальная игра «Дружба дороже денег»**
Трудовой десант.

10 день
Суббота 24 июня 2023 г.

Тема дня: День волейбола



9.00 -9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка

9.15-9.35 - завтрак

9.35 – 10.00 - **акция «Мы – за здоровый образ жизни!»**

10.00 – 11.30 -**соревнования по пионерболу и волейболу**

11.30 -12.00 -Минута здоровья «Правила поведения на улице»

12.00 – 12.30 – обед

12.30- 13.30 – игры на свежем воздухе, трудовой десант.

13.30-14.00 - отрядные дела. Операция «Уют»

11 день
Понедельник 26 июня 2023 г.

Тема дня: День экскурсий и отдыха



9.00-9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка)

Инструктаж № 10 «Правила поведения при прогулках и походах»;

9.15-9.35 – завтрак

9.35 – 10.00 - игра «Спортивный лабиринт»;

10.00 – 12.00 - **экскурсия на конный двор «Перст»;**

игра в лапту;

12.00-13.00 - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская;

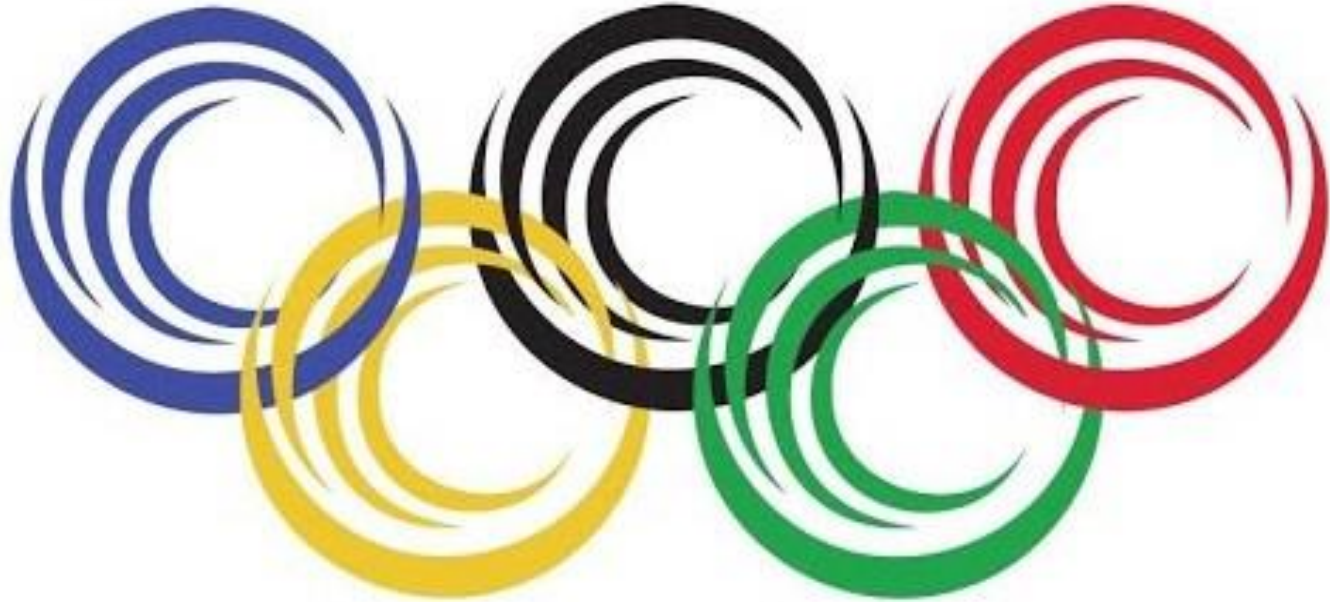
13.00-13.30 – обед

13.30-14.00 -игры народов мира (на свежем воздухе), эстафета «От игры к спорту»;

14.00- 14.30 -трудовой десант. Отрядные дела. Операция «Уют»

12 день
Вторник 27 июня 2023 г.

Тема дня: День здоровья и спорта



9.00-9.15- Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка

Инструктаж № 11 «Оказание первой помощи (доврачебной)»

9.15-9.35 – завтрак

9.35 – 10.00 -занятие «Олимпийский резерв»

10.00 – 12.00 - **Зарница:**

- мастер –класс «имени Калашникова»;
- спортивное ориентирование на местности;
- оказание первой помощи;

12.00-13.00 - посещение СДК

13.00-13.30 - обед

13.30-14.30 -**Спортивная эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»**

Трудовой десант.

13 день
Среда 28 июня 2023 г.

Тема дня: День бегуна



9.00-9.15 - Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка

9.15 – 9.35 –завтрак

9.35 – 10.30 - **пеший поход в «Спортивное путешествие»**

10.30-11.00 -**Легкоатлетический кросс на первенство лагеря**

11.00 – 12.00 -**Конкурсная программа «Зарядка и я»**

12.00-13.00 - функционирование кружка «Волшебный карандаш», творческая мастерская

13.00- 13.30 – обед

13.30-14.00 -трудовой десант

14.00.14.30- отрядные дела. Операция «Уют»

14 день
Четверг 29 июня 2023 г.

Тема дня: День сюрпризов



9.00-9.15 -Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка), линейка

9.15-9.35 – завтрак

9.35 – 10.30 -спортивный интеллектуальный бой «Слабо?!»

10.30-13.00 - **экскурсия в музей им. Н.Д.Томина (г.Куртамыш)**

13.00 – 13.30 – обед

13.30-14.30 - анкетирование « Что я получил за время пребывания в лагере»

Функционирование кружка «Волшебный карандаш»

15 день
Пятница 30 июня 2023 г.

Тема дня: День закрытия лагеря



9.00-9.15.- Минутка здоровья «Закаляйся!» (зарядка)

9.15-9.35 – завтрак

9.35-13.00 - выставка поделок и рисунков лагеря;

10.00 – 11.00 – игры на свежем воздухе

11.00 – 13.00 -Праздник «Закрытие Олимпийских игр» («До свидания, лагерь!»)

13.00- 13.30 – обед

13.30- 14.00 -Закрытие лагеря. Завершающая линейка. Награждение спортсменов и активных участников