

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МКОУ «Песьяновская СОШ»
Н.А. Тельминова



12-ти дневное меню
в МКОУ «Песьяновская СОШ» на 2023-2024 учебный год
для детей 12 лет и старше

с.Песьяное, 2023 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 250	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20		

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 220
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	